~謝明村~

生地黃

地黃原植物收載於本經上品，一名地髓。別錄又名芐根芑。據爾雅云：「芐（音“戶”），地黃。」又郭璞云：「江東呼爲芐。羅願云：「芐以沈下者爲貴，故字從下。」復有日華子本草·大明曰：「地黃，生者以水浸驗之，浮者名天黃，半浮半沈者名人黃，沈者爲地黃，入藥沈者爲佳。」由此可徵地黃名源即從上諸說而來，並爲其原植物之名，諸藥材之總名。用其新鮮之根莖，稱生地黃（本經集注）、鮮地黃（本草便讀）。用乾燥之根莖，稱乾地黃（本經），原生地（本草正義）。用蒸曬製成者，稱熟地黃（圖經）、熟地（景岳）。另外地黃之葉、花、實等部分分別均可作藥用。

從上述得知就本草記載地黃分別有生地黃、乾地黃及熟地黃三種不同藥材，各別功用亦有差異。見拾遺·藏器曰：「乾地黃，本經不言生乾及蒸乾，方家所用二物各別，蒸乾即溫補，生乾即平宣，當依此法用。」又本草衍義曰：「地黃『經』只言乾、生二種，不言熟者，若與生、乾，常慮太寒，如此之類，故後世改用熟者。」綱目曰：「本經所謂乾地黃者，乃陰乾、日乾、火乾者，故又云生尤良。別錄復云生地黃者，乃新掘鮮者，故其性大寒。其熟地黃，乃後人復蒸曬者，諸“本草”皆指乾地黃爲熟地、雖主治證同，而涼血補血之功稍異。」綜如上述地黃三種藥材之不同，功效差異之外，歷代本草及醫籍文獻，有關地黃藥材之論說甚多，無由一一列述。

地黃類藥材來源主要爲玄參科 Scrophulariaceae 植物：(1) 地黃 Rehmannia glutinosa (GAERTH.) LIBOSCH。(2) 懷慶地黃 Rehmannia glutinosa LIBOSCH. f. hueichingensis (CHAD et SCHIH) HSIAO 等之根莖。惟自古以均指懷慶地黃品質爲優，李時珍亦如是說：「今人惟以懷慶地黃爲上，亦各隨處時興廢不同爾。」本書則將生地黃、乾地黃、熟地黃三者分述。本項即以生地黃爲主，列舉本草及醫書之說。如本草滙言曰：「生地，爲補腎要藥，益陰上品，故涼血補血有功，血得補，則筋受榮，腎得之而骨強力壯。」本草新編曰：「生地，涼頭面之火，清肝之熱，熱血妄行，或吐血，或衄血，或下血，宜用之爲主。」

本草正義曰：「別錄生地黃一條，云大寒，則以新採得者而言，故結以“皆搗飲之”四字，謂搗自然汁也。較之乾者已經日曝，自有不同。」

關於歷代本草所記載生地黃之功效。別錄：「大寒。主婦人崩中血不止，及產

生地黃

後血上薄心，悶絕，傷身，胎動下血，胎不落，墮墜踠折，瘀血留血，鼻衄吐血，皆搗汁飲之。」

藥性論：「甘、平、無毒。解諸熱，破血，通利月水閉絕，亦利水道，搗薄心腹，能消瘀血。病人虛而多熱，加而用之。」

食療：「主齒痛，吐血，折傷。」

備要：「甘、苦、大寒。入心腎，瀉丙火。清燥金，消瘀通經，平諸血逆。治吐衄崩中，傷寒陽强，痘證大熱。」

從新：「瀉小腸火，……。治熱毒痢疾，腸胃如焚，傷寒瘟疫痘症，諸大熱，大渴引飲，折跌絕筋，利大小便。」

生地黃有清熱，涼血，止血，生津，止渴功效。治溫病傷陰，大熱煩渴，舌絳神昏，虛勞骨蒸，斑疹膚癢，衄血吐血，咳血，血崩。

生地黃用於溫熱病熱入營血，身熱口乾，舌絳或紅等證。本品具有清熱涼血和養陰的作用，常與犀角、玄參等配合，以增强清營養陰功效。這種作用又適用於溫熱病後期，餘熱未盡，陰津已傷，而致發熱，夜熱早涼，以及慢性病由於陰虛內熱所致的潮熱證。常與知母，青蒿、鱉甲等配合。

本品又能涼血、止血，可用於熱在血分，迫血妄行的吐血、衄血、尿血、崩漏下血等證，常與側柏葉、生荷葉、艾葉等同用。又對於血熱毒盛，發疹發斑而斑疹紫黑之證，亦常與犀角，丹皮、赤芍等配合使用以涼血消斑。

本品能養陰生津，可用於熱病傷陰，舌紅口乾，或口渴多飲，以及消渴證煩渴多飲等證，常與麥冬、沙參、玉竹等配合使用，以養胃陰、生津液。治消渴證常與葛根、天花粉、五味子等配合使用。

此外，用於熱甚傷陰劫液而致腸燥便秘，常與麥冬、玄參同用。

注意：生地性寒而滯，脾虛濕滯，腹滿便溏表不宜用。鮮生地甘寒多汁，涼而不滯，潤而不利，消熱涼血生津作用較好，多用於血分熱盛之症；乾生地偏於滋陰，多用於慢性病陰虛內熱之症。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

沈子蕃緙絲花鳥軸　南宋
高九五・七厘米　寬三八厘米
傳世品
臺北故宮博物院藏